

# 2024年8月

24年7月							24年9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7							1
8	9	10	11	12	13	14	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					23	24	25	26	27	28	29
							30						

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1 フォーム分析 10:00~11:00	2 フォーム分析 11:00~12:00	3	4
5 フォーム分析 11:00~12:00	6 フォーム分析 11:00~12:00	7 フォーム分析 11:00~12:00 ③4回コース フォーム ストロール 19:00~21:00	8 フォーム分析 10:00~11:00	9 フォーム分析 11:00~12:00	10	11
12 海の日	13 フォーム分析 11:00~12:00	14 フォーム分析 11:00~12:00 ④4回コース フォーム ストロール 19:00~21:00	15 フォーム分析 10:00~11:00	16 フォーム分析 11:00~12:00	17	18
19 フォーム分析 11:00~12:00	20 フォーム分析 11:00~12:00	21 フォーム分析 11:00~12:00 ①4回コース フォーム ストロール 19:00~21:00	22 フォーム分析 10:00~11:00	23 フォーム分析 11:00~12:00	24	25
26 フォーム分析 11:00~12:00	27 フォーム分析 11:00~12:00	28 フォーム分析 11:00~12:00 ②4回コース フォーム ストロール 19:00~21:00	29 フォーム分析 10:00~11:00	30 フォーム分析 11:00~12:00	31	1
2	3	メモ 4回コース フットワーク・ストロール 4回コース フォーム・ストロール(水曜日) リニューアル準備中 実施日 8/21・8/28・9/4・9/11				