

上達応援レッスン!!!

	8/29(木)	8/30(金)	8/31(土)	
7:30			② 徹底ローボレー 初級(出口) 中級(村上)	7:30
9:00	⑥ 入門(出口)	⑥ 入門(佐藤)	② 徹底フォアハンドストローク 中上級(出口) 初中級(村上)	9:00
10:00	① 徹底ボレーとスマッシュ 中上級(田倉) 初級(出口)	① 徹底ストローク前後の打ち分け 初中級(佐藤) 中級(木本佳)	② 徹底バックハンドストローク 中級(出口) 上級(村上)	10:30
11:30	① 徹底ボレー左右のコントロール 初中級(出口) 中級(田倉)	① 徹底ストローク左右の打ち分け 中級(佐藤) 上級(木本佳)		12:00
13:00				
14:00	⑤ ダブルスクラフ 初級以上/2面12人(出口)	③ 徹底ラリー&ゲーム 初級・初中級(佐藤)		
15:30				15:30
16:00	⑦ キックひたすら球出し基礎練習 K1, K2, K3(牧子)	⑦ キックひたすら球出し基礎練習 K1, K2, K3(木本歩)	⑧ キックひたすら球出し基礎練習 K1, K2, K3(木本歩)	16:00
17:00	⑨ ジュニア球出し基礎練習J1~J3 ストローク、ボレー、サーブ(平田)	⑨ ジュニア球出し基礎練習J1~J3 ストローク、ボレー、サーブ(木本歩)	⑩ ジュニア球出し基礎練習J1~J3 ストローク、ボレー、サーブ(木本歩)	17:00
18:30	⑪ ジュニア4・5 (平田) ② ハイボレーからの攻撃 中級(牧子)	④ 徹底ラリー&ゲーム 中級以上(木本歩)	④ 徹底ラリー&ゲーム 中級以上(木本歩)	18:30
20:00	② 徹底ストロークチャンスボール 初級(平田) 初中級(牧子)	④ 徹底ラリー&ゲーム 初級・初中級(木本歩)	④ 徹底ラリー&ゲーム 初級・初中級(木本歩)	20:00
21:30				21:30

受付開始日: 8月15日(木)

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631

《特別レッスン料金表》

申し込み開始：8月15日（木）より

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底レッスン 	徹底的にテーマの練習を行います。	10名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底レッスン 週末・ナイター	徹底的にテーマの練習を行います。	10名	3,530円	平日昼間の方 1回+290円 ナイター・土日の方 1回
③徹底レッスン	徹底的にテーマの練習を行います。	2面20名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④徹底レッスン 週末・ナイター	徹底的にテーマの練習を行います。	2面20名	3,530円	平日昼間の方 1回+290円 ナイター・土日の方 1回
⑤ダブルスクラブ	ダブルスの試合でマナー良くプレーするのが目的です。 フェアプレーを心掛けましょう。	2面12名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑥入門レッスン	基本練習中心で行います。	8名	2,300円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑦キッズ1,2,3 	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	8名	2,280円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑧キッズ1,2,3 週末・ナイター	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	8名	2,550円	平日昼間の方 1回+270円 土日の方 1回
⑨ジュニア1,2,3 	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	10名	3,100円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑩ジュニア1,2,3 週末・ナイター	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	10名	3,390円	平日昼間の方 1回+290円 土日の方 1回
⑪ジュニア4・5	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	10名	3,390円	在籍の方 1回

《注意事項》

- 前日18時以降のお取消しはキャンセル料が発生いたします。(振替の場合は振替消化/現金の場合は全額お支払いとなります)

(レッスンの開催を人数により決定している為。通常レッスンとルールが異なりますのでご注意ください。)

- 人数により前日17時に中止とさせていただきます。中止の場合メールにてお知らせいたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。
- 上記の料金はスクール生/個人・法人会員料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。



大正セントラルテニスクラブ新宿

03-3320-8631