



上達応援レッスン!!!

9/29(日)		9/30(月)	
7:30	② 徹底ハイボレー 初級(山田) 中級(村上)		
9:00	② 徹底ストローク・チャンスボール 中上級(山田) 初中級(村上)		9:00
10:30	② 徹底ストローク 中級(出口) 上級(村上)		10:00
12:00	⑦ キッスひたすら球出し基礎練習 K1、K2、K3(山田)		11:30
13:00	⑨ ジュニア球出し基礎練習J1~J3 ストローク、ボレー、サーブ(山田)		13:00
14:30			14:00
18:30	③ 徹底ラリー&ゲーム 初級(山田) 初中級(木本歩)		15:30
20:00	③ 徹底ラリー&ゲーム 中級(山田) 中上級(木本歩)		16:00
21:30			17:00
			18:30
			20:00
			21:30

受付開始日: 9月13日(金)