

# 10月ver.

# 「ワンデープロ講座」



10月はレッスン料1000円で  
割引券1枚配布します。  
5枚集めると500円割引!  
たくさん受けに来てください!

**日本で3番目に片手バックハンドが  
上手いと噂されている井上コーチの…  
「片手バックハンド強化練習会」**  
(球出し、ラリー)

片手バックハンドを中心に球出しからラリーまで総合的な練習メニューを行います。  
料金: ¥4,500 定員: 6名(2名以下の場合1時間に短縮)

- ◆ **中級** 10/28(月)14:00~15:30 井上 S
- ◆ **中上級** 10/30(水)14:00~15:30 井上 DT

**「1時間みっちりラリー」**  
(ラリーのみ)  
ライブボールで対応力を鍛えよう!  
料金: ¥3,000 定員: 6名(2名以下の場合45分に短縮)

【ストローク】	【ネットプレー】
◆ <b>中級</b> 10/13(日)17:00~18:00 松崎 DT	◆ <b>中級</b> 10/4(金)13:00~14:00 須賀川 S
◆ <b>中上級</b> 10/11(金)12:00~13:00 須賀川 DT	◆ <b>中上級</b> 10/25(金)12:00~13:00 須賀川 S

**「女性限定! ダブルス実戦」**  
(ラリー、フォーメーション、ゲーム)  
女子ダブルスをテーマに実戦形式で練習します。  
料金: ¥4,500 定員: 6名(2名以下の場合中止)

- ◆ **中級** 10/28(月)13:00~14:30 本山 S
- ◆ **中上級、上級** 10/7(月)13:00~14:30 本山 S

**「1.5時間ショット練習」**  
~ネットプレー編~(球出しのみ)  
ネットプレーを徹底的に強化していきます。  
料金: ¥4,500 レベル: フリー  
定員: 6名(2名以下の場合1時間に短縮)

- ◆ 10/21(月)13:00~14:30 本山 S

**TTMシリーズ**  
**「徹底的に身に付ける」**  
(球出しのみ)  
渋谷コーチお馴染みの2時間球出しのプログラムです。  
料金: ¥6,000  
定員: 6名(2名以下の場合1.5時間に短縮)  
レベル: フリー

- ◆ **ストローク編**  
10/7(月)13:00~15:00 渋谷 DT
- ◆ **ネットプレー編**  
10/29(火)13:00~15:00 渋谷 DT

**「1時間ショット練習」**  
(球出しのみ) 得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ!  
料金: ¥3,000 定員: 6名(2名以下の場合45分に短縮) レベル: フリー

【ストローク】	【ネットプレー】	【サーブ】
◆ <b>スライスショット</b> 10/31(木)14:30~15:30 井上 S	◆ <b>総合</b> 10/18(金)12:00~13:00 須賀川 S	◆ <b>総合</b> 10/8(火)18:00~19:00 松崎 S 10/13(日)18:00~19:00 松崎 DT 10/29(火)18:00~19:00 松崎 S
◆ <b>スピンショット</b> 10/4(金)12:00~13:00 須賀川 S		
◆ <b>総合</b> 10/25(金)13:00~14:00 須賀川 S		

受付開始は**9/26(木)**より  
モリパーク インドアテニススクール  
お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)  
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。  
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。  
[DT...テコターフコート S...サンドレスコート]

