



# 2024年10月特別レッスン

全てのレッスンで振替が使用できます。10/22(火)～受付開始!



	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
9:00	振替レンタルコート	9:00～10:00 振替レンタルコート		9:00	
10:00		10:00～12:00 2Hダブルスゲーム練習会 初級以上 24名 大原	10:00～11:30 徹底強化フォアハンドストローク 初・初中級 中級以上 各8名 坂井 戸田	10:00～11:30 ストローク強化レッスン 初・初中級 中級 上級 富田 西垣 黒田	10:00～12:00 2Hダブルスゲーム練習会 初級以上 16名 山下
11:00			11:30～13:00 徹底強化バックハンドストローク 初・初中級 中級以上 各8名 戸田 坂井	11:30～13:00 ネットプレー強化レッスン 初・初中級 中級以上 上級 西垣 黒田 富田	
12:00		12:00～14:00 2Hシングルスゲーム練習会 中級以上 12名 大原	13:00～14:00 1Hひたすらサーブ練習 坂井	13:00～14:00 1Hひたすらサーブ練習 西垣・富田	12:00～14:00 2Hシングルスゲーム練習会 中級以上 8名 山下
13:00					
14:00			14:00～18:00 振替レンタルコート		14:00
15:00					
16:00					
17:00					
18:00			18:00～20:00 2Hラリー&ゲーム練習会 初・初中級 中級以上 8名 16名 池谷 富田・臼井	18:00～20:00 2Hラリー&ゲーム練習会 各8名 初・初中級 中級 上級 池谷 大原 三島	18:00～20:00 ジュニアゲーム練習会 Jr.中級2・JP・TJP 坂井
19:00					
20:00			20:00～21:30 振替応援レッスン 初・初中級 中級 上級 臼井 池谷 富田	20:00～21:30 振替応援レッスン 初・初中級 中級 上級 池谷 坂井 大原	20:00
21:00					シングルス実戦 中級以上 三島
22:00					

※一部レッスン内容は変更になる場合がございます。

