

# 2024年12月

24年11月							25年1月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		27	28	29	30	31		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	29	30	1
2 フォーム分析 11:00~12:00	3 フォーム分析 11:00~12:00	4	5	6	7	8
9 フォーム分析 11:00~12:00	10 フォーム分析 11:00~12:00	11 フォーム分析 11:00~12:00	12 フォーム分析 10:00~11:00	13 フォーム分析 11:00~12:00	14	15
		④4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
16 フォーム分析 11:00~12:00	17 フォーム分析 11:00~12:00	18 フォーム分析 11:00~12:00	19 フォーム分析 10:00~11:00	20 フォーム分析 11:00~12:00	21	22
		①4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
23 フォーム分析 11:00~12:00	24 フォーム分析 11:00~12:00	25 フォーム分析 11:00~12:00	26 フォーム分析 10:00~11:00	27 フォーム分析 11:00~12:00	28	29
		②4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
30	31	メモ 4回コース ネットワーク・ストローク 4回コース フォーム・ストローク(水曜日)				
		リニューアル準備中 実施日 12/18・12/25・1/8・1/15				