

11/20
水

身体が変われば、
テニスが変わる。

スペシャル特別レッスン

サーブでの身体の使い方

サーブのスピードを
あげたい！

もっとスピンを
かけられるようになりたい！

身体に負担のないサーブ
を身に付けたい！

13:00~14:00

参加費 **¥3300-**

(振替不可)
開催最少人数2名 定員8名 レベル入門
~上級

11月7日(木)受付スタート

特徴 ①

専門的エクササイズ
×
テニスで実践

新感覚
レッスン

特徴 ②

様々な競技の
トッププロが
取り入れている

最新の
アプローチ

特徴 ③

運動科学に
基づいた

科学的な
指導

フィジカルトレーナー すずき たつろう
鈴木 達朗

- 大正セントラル目白・新宿系列校モリパーク・TUラボに勤務
- 埼玉、東京のテニススクールを中心に活動中
- 40代以上のスポーツ愛好家&ジュニアの指導に定評あり
- 自身もテニスで全国大会出場経験あり
- テニスのトッププロ、全国大会優勝選手の指導経験あり

HPはこちら



【注意事項】

- 前日18時以降のお取り消しはキャンセル料が発生いたします。(お支払いは現金または対応可能カードのみになります)
(レッスンの開催を人数により決定している為。通常レッスンとルールが異なりますのでご注意ください)
- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。中止の場合メールにてお知らせいたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過を待ちまして成立といたします。
- お申込みはWEBシステム特別レッスン申し込み、またはお電話にて承ります。
- レッスン終了後アンケートのご記入にご協力をお願いいたします。(所要時間5分程度)

大正セントラルテニスクラブ新宿
03-3320-8631