

# 上達応援レッスン!!!

11/29(金)	
9:00	9:00
<b>③ 楽しく入門(佐藤)</b>	
10:00	10:00
① 徹底ストローク左右のコントロール 中上級(村上)	① トップスピんでコース打ち分けよう 初中級(佐藤)
11:30	11:30
① 並行陣での ネットプレーショットとポジショニング 中級(佐藤)	① ストローク&ネットプレー まんべんなく基本練習 初級(村上)
13:00	13:00
<b>③ 入門 目指せ初級(佐藤)</b>	
14:00	14:00
16:00	16:00
④ ショット強化K1~K3 ストローク、ボレー、サーブ(木本歩)	
17:00	17:00
⑤ ジュニアショット強化J1~J3 ストローク、ボレー、サーブ(木本歩)	
18:30	18:30
<b>②徹底ストローク 初級 (木本歩)</b>	
20:00	20:00
<b>②徹底ボレー 中級 (木本歩)</b>	
21:30	21:30

受付開始日:11月15日(金)

## 《特別レッスン料金表》

申込開始：11月15日(金)より

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底テーマレッスン	徹底的にテーマの練習を行います。	10名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底テーマレッスン ナイター	徹底的にテーマの練習を行います。	10名	3,530円	平日昼間の方 1回+290円 ナイター・土日の方 1回
③入門レッスン	基本練習中心で行います。	8名	2,300円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④キッズ1,2,3	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	8名	2,280円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑤ジュニア1,2,3	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	10名	3,100円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回

## 《注意事項》

- 前日18時以降のお取消しはキャンセル料が発生いたします。(振替の場合は振替消化/現金の場合は全額お支払いとなります)

(レッスンの開催を人数により決定している為。通常レッスンとルールが異なりますのでご注意ください。)

- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。中止の場合メールにてお知らせいたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。
- 上記の料金はスクール生/個人・法人会員料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。

大正セントラルテニスクラブ新宿

03-3320-8631