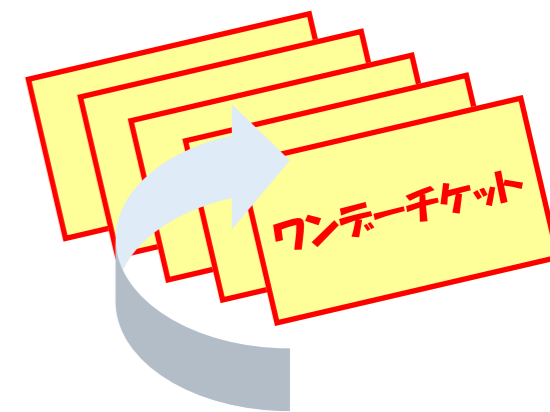


12月ver.

「ワンデープロ講座」



「ダブルスポレーパターン練習会」
 (ラリー、フォーメーション、ゲーム)
 実戦で使えるパターンを繰り返してやってみよう！
 料金: ¥4,500
 定員: 6名 (2名以下の場合中止)

◆ **中級～上級**

12/19(木) 15:00～16:30 金矢 S

「1.5時間ショット練習」
 ～ネットプレー編～
 (球出しのみ)
 ネットプレーを徹底的に強化していきます。
 料金: ¥4,500 レベル: フリー
 定員: 6名 (2名以下の場合1時間に短縮)

◆ **12/2(月) 13:00～14:30 本山 S**

「女性限定！ダブルス実戦」
 (ラリー、フォーメーション、ゲーム)
 女子ダブルスをテーマに実戦形式で練習します。
 料金: ¥4,500
 定員: 6名 (2名以下の場合中止)

◆ **初中級、中級**
12/9(月) 13:00～14:30 本山 S

◆ **中上級**
12/16(月) 13:00～14:30 本山 S

◆ **上級**
12/27(金) 14:00～15:30 金矢 S

12月はレッスン料1000円で
 割引券1枚配布します。
5枚集めると500円割引！
 たくさん受けに来てください！

「1時間みっちりラリー」
 (ラリーのみ)
 ライフボールで対応力を鍛えよう！
 料金: ¥3,000
 定員: 6名 (2名以下の場合45分に短縮)

【ストローク】	【ネットプレー】
◆ 中級 12/5(木) 14:30～15:30 須賀川 S	◆ 中級 12/19(木) 14:30～15:30 須賀川 S
◆ 中上級 12/8(日) 18:00～19:00 松崎 DT	◆ 中上級 12/22(日) 18:00～19:00 松崎 DT

「こっそり夜中に練習・・・」
「コルン」
 (球出しのみ)
 テニスのお悩み、なんでも解決します！1時間みっちり練習していきます！
 料金: ¥3,000 定員: 6名 (2名以下の場合45分に短縮) レベル: フリー

【ストローク】	【ネットプレー】	【サーブ】
◆ 12/13(金) 21:00～22:00 横塚 S	◆ 12/20(金) 21:00～22:00 横塚 S	◆ 12/6(金) 21:00～22:00 松崎 S

**日本で3番目に片手バックハンドが
 上手いと噂されている井上コーチの・・・**
「片手バックハンド強化練習会」
 (球出し、ラリー)
 片手バックハンドを中心に球出しからラリーまで総合的な
 練習メニューで行います。
 料金: ¥4,500
 定員: 6名 (2名以下の場合1時間に短縮)

◆ **中級**
12/9(月) 14:00～15:30 井上 S

◆ **中上級**
12/11(水) 14:00～15:30 井上 DT

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
 (4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
 ※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
 ※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。
 [DT・・・テコターフコート S・・・サンドレスコート]

受付開始は11/23(土)より
モリパーク インドアテニススクール
 お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



1.5時間ver.
“ラリー&ダブルスゲーム練習会”
 (ラリー、ゲーム)

前半はラリー練習、後半はポイント練習やゲーム練習を行います。
 料金:¥4,500
 定員:6名(2名以下の場合中止、3名の場合は1時間に短縮)

◆ **中級**
 12/12(木)14:00~15:30 井門 DT

2時間ver.
“ラリー&ダブルスゲーム練習会”
 (ラリー、ゲーム)

前半はラリー練習、後半はポイント練習やゲーム練習を行います。
 料金:¥5,500
 定員:6名(2名以下の場合中止、3名の場合は1.5時間に短縮)

◆ **中上級**
 12/11(水)13:00~15:00 南 DT

**iPadを使用した
フォームを映像で分析レッスン!**
 (球出し、ラリー)

映像や打球データを客観的に見て自身のテニスを更にレベルアップしましょう!!!
 料金:¥4,500 定員:4名 レベル:フリー

◆ ストローク編	◆ サーブ編
12/4(水)12:00~13:00 降矢 DT	12/2(月)12:00~13:00 降矢 DT
12/6(金)12:00~13:00 降矢 DT	12/5(木)14:00~15:00 降矢 DT
12/12(木)14:00~15:00 降矢 DT	12/18(水)12:00~13:00 降矢 DT
12/23(月)12:00~13:00 降矢 DT	12/20(金)12:00~13:00 降矢 DT
12/25(水)12:00~13:00 降矢 DT	12/26(木)14:00~15:00 降矢 DT

TTMシリーズ
“徹底的に身に付ける”
 (球出しのみ)

渋谷コーチお馴染みの2時間球出しのプログラムです。
 料金:¥6,000
 定員:6名(2名以下の場合1.5時間に短縮)
 レベル:フリー

◆ **ストローク編**
 12/3(火)13:00~15:00 渋谷 DT

◆ **ネットプレー編**
 12/20(金)13:00~15:00 渋谷 DT

“1時間ショット練習”
 (球出しのみ)

得意向上! 苦手克服! 反復練習したい方にオススメ!
 料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合45分に短縮) レベル:フリー

【ストローク】	【ネットプレー】	【サーブ】
◆ 総合 12/15(日)18:00~19:00 豊実 S 12/16(月)14:00~15:00 豊実 DT	◆ 総合 12/6(金)13:00~14:00 須賀川 DT	◆ 総合 12/10(火)18:00~19:00 松崎 S 12/24(火)18:00~19:00 松崎 S
◆ スピンショット 12/26(木)14:30~15:30 須賀川 S	◆ スマッシュ 12/13(金)12:00~13:00 須賀川 S	
◆ スライスショット 12/13(金)14:30~15:30 井上 S		

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
 (4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
 ※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
 ※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。
 [DT・・・テコターフコート S・・・サンドレスコート]