

11月特別企画!!

特別企画でレベルアップ!
10/25(金)より受付開始



アウトコート(砂入り人工芝)



インドアコート(デコターフ)

レッスン名・料金・定員	内容	11月日時
渋谷コーチによる TTM(徹底的に身に付ける)シリーズ スクール生 ¥5,200 一般の方 ¥5,700 デコターフコート(定員 6名) ※サーブ編は定員 4名	ストローク、ボレー、サーブに的を絞り、一つ一つ段階的に基礎を積み上げていき、それぞれの視点で身体に記憶するまで反復練習を繰り返していくレッスンです。 こんな方にぴったり! 1.このショットだけ上手くできない… 2.短期間で身につけたい! 3.コーチからいつも同じアドバイスが… 4.自分でミスをした時の矯正法をしりたい 5.サーブが安定しない… 6.回転を自由に換えられるようになりたい 7.トスが上手く上がらない	<初中級～上級>●ストローク編 11(月)11:00～13:00、13(水)12:00～14:00 15(金)12:00～14:00、19(火)14:00～16:00 21(木)14:00～16:00、25(月)11:00～13:00 27(水)12:00～14:00、29(金)12:00～14:00 <初中級1～上級>●ボレー編 12(火)14:00～16:00、14(木)14:00～16:00 18(月)11:00～13:00、20(水)12:00～14:00 22(金)12:00～14:00、26(火)14:00～16:00 28(木)14:00～16:00 <初中級～上級>●サーブ編 13(水)14:00～15:00、15(金)14:00～15:00 20(水)14:00～15:00、22(金)14:00～15:00 25(月)13:00～14:00、27(水)14:00～15:00 29(金)14:00～15:00
大川コーチによる 「2時間特訓!シングルス実戦」 「2時間集中!ダブルスフォーメーション」 スクール生 ¥5,500 一般の方 ¥6,000 デコターフコート(定員 5名)	【シングルス実戦】 2対1のラリーをベースに徹底的にシングルスを実践します! 試合に備えて実戦練習したい方へ! 【ダブルスフォーメーション】 テーマ別に課題を絞り徹底的に練習します! 試合に備えて実戦練習したい方へ!	<シングルス実戦 中級3～上級> 11(月)14:30～16:30 <ダブルスフォーメーション 中級1～上級> 25(月)14:30～16:30
黒田コーチによる シングルスマッチ練習会 スクール生 ¥3,300 一般の方 ¥3,600 アウトコート(定員 8名)	アウトコートで行うシングルスマッチ練習会です。30分練習後、90分マッチ練習を行います。 (4名で1コート使用 ワンポイント交代形式) 試合に向けて、是非アウトコートで練習しましょう!	<中級1～上級> 4(月)11:00～13:00、11(月)11:00～13:00 18(月)11:00～13:00、25(月)11:00～13:00
佐藤友コーチによる 『Good Morning』 ～早朝シングルス練習会～ スクール生 ¥2,080 一般の方 ¥2,280 カーペットコート(定員 12名)	定員1面4名の超少人数設定の早朝シングルス練習会です。 (ウォーミングアップ15分、ゲーム45分) ※参加人数により面数に変更がございます。	<初中級～上級> 6:30～7:30 2(土)6:30～7:30、16(土)6:30～7:30 23(土)6:30～7:30、30(土)6:30～7:30

レッスンはご予約人数によってレッスン時間の変更となったり、コーチ都合で中止となる場合がございますので、ご了承ください。

お申込み・お問い合わせは… 昭和の森テニススクールまで 042-546-3055